



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Apto Físico

UN EQUIPO DE MÉDICOS ESPECIALISTAS
CON TECNOLOGÍA DE ÚLTIMA GENERACIÓN
PARA UNA EVALUACIÓN DE CALIDAD.

JUGADORES

- Profesionales
- Amateurs
- Federados
- Atletas
- Otros Competitivos

DEPORTIVOS

- Gimnasios
- Natatorios
- Corredores
- Danzas
- Recreativos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos Preventivos

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

QUIÉNES SOMOS



MEDICINA
CARDIOVASCULAR



MEDICINA
RESPIRATORIA



DIAGNÓSTICO
POR IMÁGENES



ESPECIALIDADES
MÉDICAS



DOCENCIA E
INVESTIGACIÓN



Somos un Centro Médico diseñado para la **atención médica integral de calidad especializados** en 4 áreas médicas:

- **Medicina Cardiovascular**
- **Medicina Respiratoria**
- **Diagnóstico por Imágenes**
- **Chequeos Preventivos**

Además brindamos **atención en Consultorios de las principales especialidades médicas.** El **Centro Médico Capital** conjuga la gran experiencia de nuestro equipo profesional en el manejo de Enfermedades Cardiovasculares y Respiratorias con el último desarrollo tecnológico para brindar **diagnósticos de mayor calidad, rápidos, de gran precisión y seguridad a través de técnicas mínimamente invasivas.**

¿PORQUÉ ELEGIRNOS?



Centro especializado en medicina cardiovascular y medicina respiratoria de referencia local y provincial



Equipamiento de última generación para el Diagnóstico por Imágenes y excelencia en el informe médico



Atención humana, transparente y multidisciplinaria por profesionales reconocidos internacionalmente

APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

ÍNDICE

1

¿QUÉ ES EL APTO FÍSICO?

2

¿PORQUÉ ES OBLIGATORIO?

3

¿QUÉ EVALUACIONES MÉDICAS INCLUYE?

4

¿CUÁL ES EL EQUIPO PROFESIONAL?

5

¿QUÉ CARACTERÍSTICAS TIENE EL APTO FÍSICO?

6

¿LO CUBRE MI OBRA SOCIAL O PREPAGA?

7

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE HACERSE EL APTO FÍSICO?

8

¿CÓMO ME PREPARO PARA HACERME EL CHEQUEO?

9

¿PORQUÉ ELEGIR EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

10

¿QUÉ MÁS OFRECE EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

APTO FÍSICO CAPITAL



APTO FÍSICO

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

¿QUÉ ES EL APTO FÍSICO?

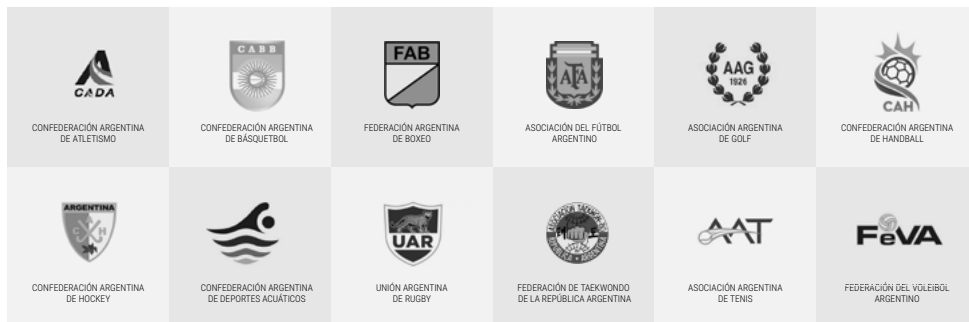
1

El **Apto Físico** es un **Certificado Médico de aptitud para realizar actividad física** que se exige en forma **obligatoria** a deportistas, ya sean amateurs o profesionales, tanto por los Clubes y Asociaciones Federativas como por Gimnasios, Natatorios y Organizadores de Carreras para la práctica deportiva segura.

Por estar el Centro Médico Capital especializado en **Medicina Cardiovascular**, **Medicina Respiratoria** y en **Diagnóstico por Imágenes**, **somos Especialistas** en Exámenes para el Control Médico Preventivo.

En **un solo día**, en **menos de 1 hora** y mediante la solicitud de **un solo turno**, Usted podrá obtener el "**Certificado de Apto Físico**" requerido para desarrollar el deporte que practica en forma competitiva o libre según las exigencias particulares para cada deporte o actividad física y adecuado a los requerimientos que establezca la persona, el Club o la Asociación Federativa respectiva.

Nuestros **Chequeos Personalizados son adaptados** a las necesidades de cada **persona, deporte, club o Asociación Federativa**.



APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

¿PORQUÉ ES OBLIGATORIO?

2

En la **Provincia de Buenos Aires**, tanto los **Gimnasios**, **Natatorios** y demás **Centros Deportivos** como las **Competencias de Running de más de 5 kilómetros** que se realicen en su jurisdicción están obligados a solicitar a todos los participantes el Certificado Médico de Aptitud Física conforme lo exige la **Ley 12.329** para poder realizar prácticas deportivas.

Lo mismo sucede tanto con los **Clubes** como con las **Asociaciones Federativas** que exigen como obligatorio, a todos los jugadores para poder fichar, la **presentación anual del Certificado Apto Médico**.



Para la práctica deportiva en la **Ciudad de Buenos Aires** existe una ley similar por la que las personas que quieran realizar actividades físicas, tanto en forma amateur como profesional o recreativas, están obligados presentar el Apto Médico Deportivo conforme lo exige la **Ley 5.397** vigente desde el año 2015.

La importancia de tener el Certificado de Aptitud Física vigente no solo es una exigencia de las instituciones deportivas sino fundamentalmente una **precaución saludable y un compromiso** con uno mismo y nuestros seres queridos.

APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

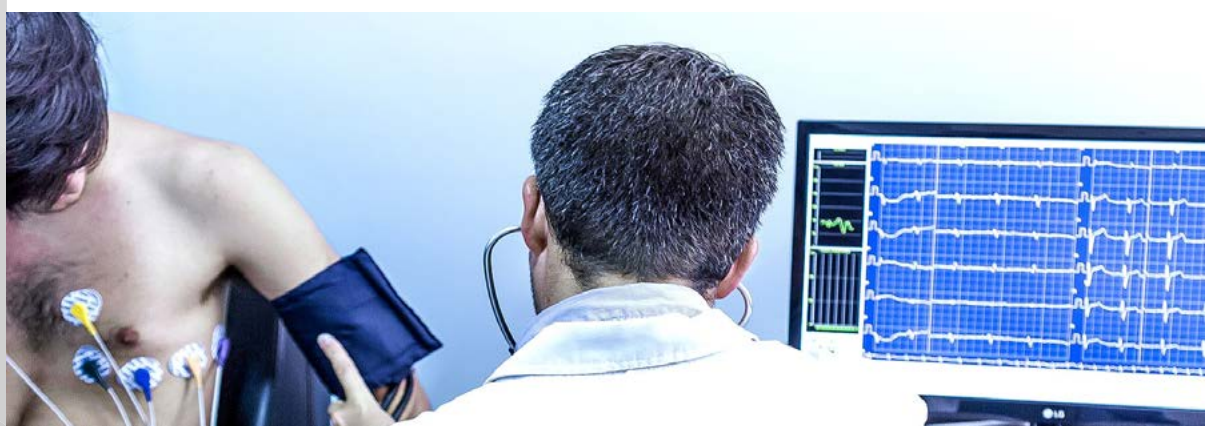
Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

¿QUÉ EVALUACIONES MÉDICAS INCLUYE?

3



EVALUACIONES

Obligatorias

- Electrocardiograma + Ergometría 12 derivaciones
- Ecocardiograma Doppler Color
- Consulta médica
- Espirometría

EVALUACIONES

Opcionales

- Rutina específica de Laboratorio:
 - Hemograma
 - Glucemia
 - Uremia
 - Creatinina
 - Perfil lipídico completo
 - Eritrosedimentación
- Radiografía de tórax
- EcoEstrés
- Estudio nutricional
- RX de columna cervical con índice de Pavlov y Torg
- Serología para Chagas
- Radiografía de senos paranasales

*Nuestros Informes Médicos a los Pacientes son
completos, rigurosos y especializados.*

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

¿CUÁL ES EL EQUIPO PROFESIONAL?

4



MÉDICOS

Responsables

DR. FRANCISCO DIGIROLAMO

Cardiólogo MP 116.774

EQUIPO

Profesional

- Administrativo de Chequeos
- Médicos de Cardiología
- Médico Especialista en Diagnóstico por Imágenes
- Técnico Radiólogo
- Técnico en Espirometrías
- Médicos de Neumonología

APTO FÍSICO CAPITAL

*“Un equipo de **médicos especialistas** con **tecnología de última generación** para una **evaluación de calidad**”.*

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

5

¿QUÉ CARACTERÍSTICAS TIENE EL APTO FÍSICO?

Los Chequeos Preventivos son **indicados para personas sanas** que en apariencia no tienen problemas de salud ni enfermedades pero que tienen, en su historial personal o familiar, **factores de riesgo** como antecedentes de **problemas cardíacos, colesterol alto, son fumadores, tienen sobrepeso, llevan un estilo de vida sedentario, problemas respiratorios, dificultad para dormir bien o una dieta desbalanceada** para que puedan desarrollarse en sus trabajos, actividades deportivas y vida familiar con mayor calidad y seguridad. El **concepto moderno** de un examen rápido y personalizado de salud implica, por un lado, una **Revisión del Estado de su Salud** y eventuales **Estudios Diagnósticos** y por otro, una **Entrevista Personalizada** con el Médico Especialista para establecer acciones y rutinas en la vida cotidiana que modifiquen su salud para bien y mejoren su calidad de vida.



- **Evaluación integral y personalizada** con el propósito de disminuir el riesgo y prevenir el desarrollo de eventos adversos. Para adolescentes y adultos, mujeres y varones.
- Cada Chequeo Preventivo consiste en un **circuito rápido y eficiente** para que puedas realizar todas las pruebas con total comodidad **en el día y en menos de 2 horas y con un solo turno**. Un director médico asegura la coordinación de todos los especialistas y pruebas diagnósticas, para obtener una valoración específica desde la óptica de cada experto y así brindarle un diagnóstico integral y completo.
- Este examen médico integral para obtener el Certificado de Aptitud Física incluye una **cuidadosa evaluación** de su estado físico y de sus antecedentes tanto hereditarios como personales, **exámenes físicos, medición** de capacidad respiratoria y **riesgo** coronario.
- El Certificado Médico de Aptitud Física otorgado tiene validez por **un año**.

APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

6

¿LO CUBRE MI OBRA SOCIAL O PREPAGA?

Los **Estudios Médicos** que se requieren en los **Chequeos Médicos Preventivos** *están cubiertos, mayoritariamente, por todas las Obras Sociales y Prepagas de Salud.*

La cobertura **total o parcial** dependerá de cada una de ellas así como del **tipo de cobertura que usted posea**. Coberturas Médicas como IOMA, OSDE, Medife, Galeno o Swiss Medical los cubren mayormente aunque **puede haber diferenciados** que les serán informados previamente al momento de darle el Turno.

Para mayor información y seguridad, **consulte con su Cobertura de Salud** según sean los Estudios que su Chequeo incluya.

APTO FÍSICO CAPITAL

CHEQUEO PREVENTIVO
APTO FÍSICO

+ MENOS DE 1 HORA

+ OBRAS SOCIALES

+ VÁLIDO 1 AÑO

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

7

¿QUÉ BENEFICIOS TIENE HACERSE EL APTO FÍSICO?



- Permite **tratar los factores de riesgo** prevalentes **en forma temprana**, como el cardiovascular; y así mejorar los resultados en riesgos de infarto y aterosclerosis.
- **Detectar la existencia de arritmias cardíacas e hipertensión arterial**, enfermedades que, entre otras, atendidas a tiempo disminuyen los riesgos de lesión del corazón.
- **Evaluar la función cardiológica y respiratoria** y saber si esta preparado para la actividad física que desea realizar en forma segura.

Conductas saludables

Las conductas saludables que ayudan a prevenir enfermedades y mejorar la calidad de vida son:

- **Alimentación balanceada** asegurando el peso en rangos normales para su talla y edad.
- Realizar actividad física.
- **Prevenir el estrés** a través del pensamiento positivo y de hacer ejercicios de relajación y yoga.
- **Moderar el consumo de alcohol** según le indique el médico.
- **No fumar** ni consumir drogas.
- **Cuidarse** en sus relaciones sexuales
- Recuerde siempre que si en su familia existen antecedentes de enfermedades debe **consultar a un médico** para evaluar un tratamiento precoz y eficiente de su salud personal.



APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

¿CÓMO ME PREPARO PARA HACERME EL CHEQUEO?

8

- Concurrir con **ropa cómoda o deportiva** para la realización de la prueba de esfuerzo.
- Acudir con **carnet de obra social y DNI**.
- Traer, si tiene, **exámenes médicos previos**.
- En nuestra web tiene disponible los ***Explicativos para el Apto Físico*** Médico Deportivo para **descargar** gratuitamente.

TU CHEQUEO EN **SOLO 3 PASOS**



RESERVE **TURNO**



REALICE SU **CHEQUEO**



OBTENGA SU **CERTIFICADO**

APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

9

¿PORQUÉ ELEGIR EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

- Porque estamos **especializados** en Medicina Cardiovascular y Medicina Respiratoria lo que nos convierte en **Especialistas en Chequeos Médicos Preventivos** de Salud
- Porque te ofrecemos una **atención individualizada** preferente y un **diagnóstico completo y personalizado**.
- Porque contamos con **médicos expertos** de renombre nacional e internacional con amplia experiencia y reconocida trayectoria.
- Porque ponemos a tu disposición **tecnología avanzada** para obtener los **resultados muy precisos** y **de muy buena calidad** médica.
- Porque cada examen médico se realiza con el **máximo compromiso y calidad** en un entorno médico y tecnológico de máxima seguridad.

APTO FÍSICO CAPITAL

JUGADORES

- Profesionales
- Amateurs
- Federados
- Atletas
- Otros Competitivos

DEPORTIVOS

- Gimnasios
- Natación
- Corredores
- Danzas
- Recreativos

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

10

¿QUÉ MÁS OFRECE EL CENTRO MÉDICO CAPITAL?

Seguridad

La **experiencia y el nivel científico** de los profesionales de nuestro Centro Médico avalan los resultados y la capacidad para el diagnóstico y tratamiento de calidad de cualquier patología que tiene que ver con el corazón y los pulmones.

Innovación

El Centro Médico Capital es **Centro de Referencia en Medicina Cardiovascular y Medicina Respiratoria en la provincia de Buenos Aires**. Dispone de las más avanzadas tecnologías y de profesionales de reconocido prestigio internacional que lideran proyectos innovadores en la práctica asistencial.

Comodidad

Todas las pruebas se realizan **en el mismo Centro** y, en general, la duración del chequeo es de menos de 3 horas con todos los estudios secuenciados.



EXPERIENCIA
PLANTEL MÉDICO
CON MÁS DE 30
AÑOS TRABAJANDO
EN SERVICIOS DE
SALUD PÚBLICOS Y
PRIVADOS



CALIDAD
UN EQUIPO
DE MÉDICOS
ESPECIALISTAS
CON TECNOLOGÍA
DE ÚLTIMA
GENERACIÓN PARA
UNA EVALUACIÓN
DE CALIDAD



DEDICACIÓN
EQUIPO
ESPECIALIZADO
EN CHEQUEOS
MÉDICOS
PREVENTIVOS
CON DEDICACIÓN
COMPLETA
Y ATENCIÓN
PERSONALIZADA



RAPIDEZ
ATENCIÓN
DIFERENCIAL CON
UN MISMO TURNO,
EN MENOS DE 3
HORAS Y TODOS
LOS ESTUDIOS EN
EL MISMO CENTRO
MÉDICO CAPITAL

APTO FÍSICO CAPITAL

www.chequeopreventivocapital.com.ar

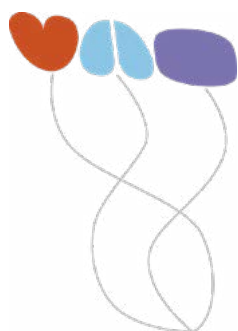


CENTRO
MÉDICO
CAPITAL

Especialistas en
Chequeos
Médicos
Preventivos



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL



Vení,
Chequeate.
CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL

*Si necesita **más información**, no dude en comunicarse con nosotros consultando telefónicamente con **Administración** de **lunes a viernes 08.00 a 20.00 horas y sábados de 07.30 a 12.00 horas** y, para solicitar **turnos de Chequeo**, al siguiente teléfono: **WhatsApp al +54 9 221.538-0226***

www.chequeopreventivocapital.com.ar



CENTRO MÉDICO CAPITAL

- MEDICINA CARDIOVASCULAR
- MEDICINA RESPIRATORIA
- DIAGNÓSTICO POR IMÁGENES
- CLÍNICA Y ESPECIALIDADES MÉDICAS:
 - CLÍNICA MÉDICA
 - GINECOLOGÍA
 - INFECTOLOGÍA
 - DIABETOLOGÍA
 - CIRUGÍA TORÁCICA
 - MEDICINA DEL VIAJERO
 - ENDOCRINOLOGÍA
 - NUTRICIÓN
 - REUMATOLOGÍA

DOCENCIA E INVESTIGACIÓN

Avenida 60 N° 462
La Plata, Buenos Aires,
Argentina.

+54.221.482-3629

+54.221.489-4480

info@centromedicocapital.com.ar

www.centromedicocapital.com.ar



CHEQUEO
PREVENTIVO
CAPITAL



www.chequeopreventivocapital.com.ar